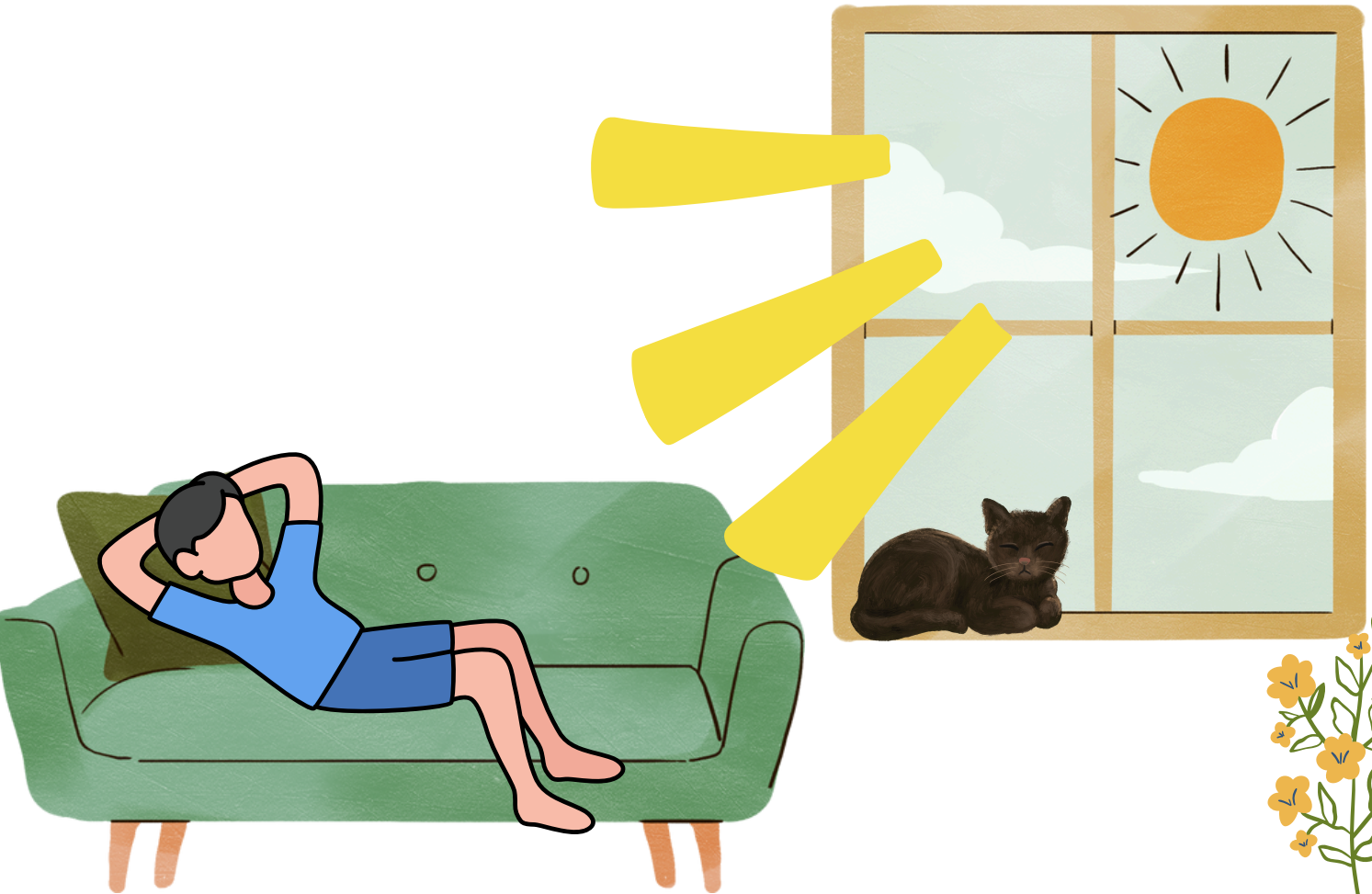
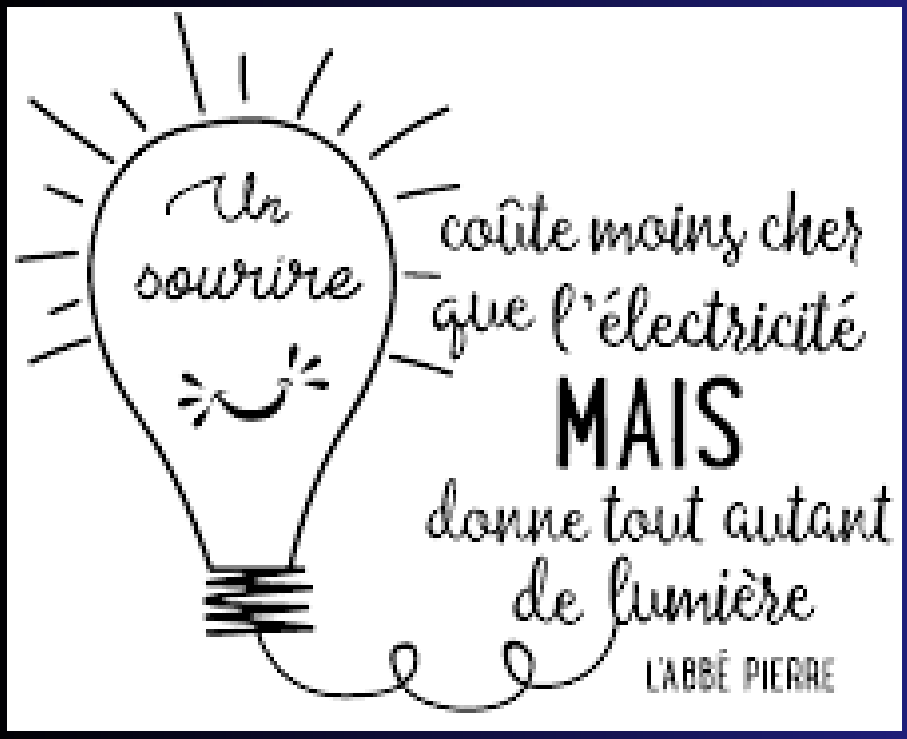
Optimisez pour l'éclairage naturel, ça vous donnera des ailes !

- *Faire des économies d'argent sur l'éclairage artificiel*
- *Etre plus serein et de meilleure humeur*
- *Mieux dormir mieux se réveiller*
- *Faire un geste pour l'environnement*



La lumière ça coute cher

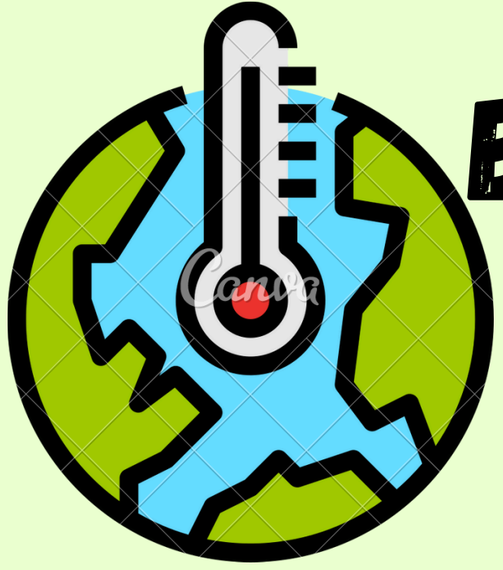


Un clic et c'est fini, merci les économies

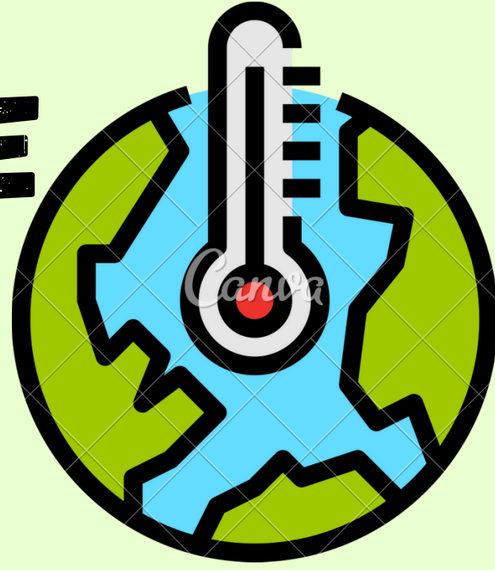
Eteindre la lumière pendant 5 heures chaque jour fait économiser 36 euros par an (le prix d'une sortie au cinéma avec 2 amis)

Éteindre la lumière, pour allumer l'avenir de la planète

éteindre la lumière 5 heures chaque jour ça fait 250kg de CO_2 par an en moins dans l'atmosphère. Agis pour une planète meilleur !



BAISSER LA TEMPERATURE POUR AIDER LES GENERATIONS FITURES

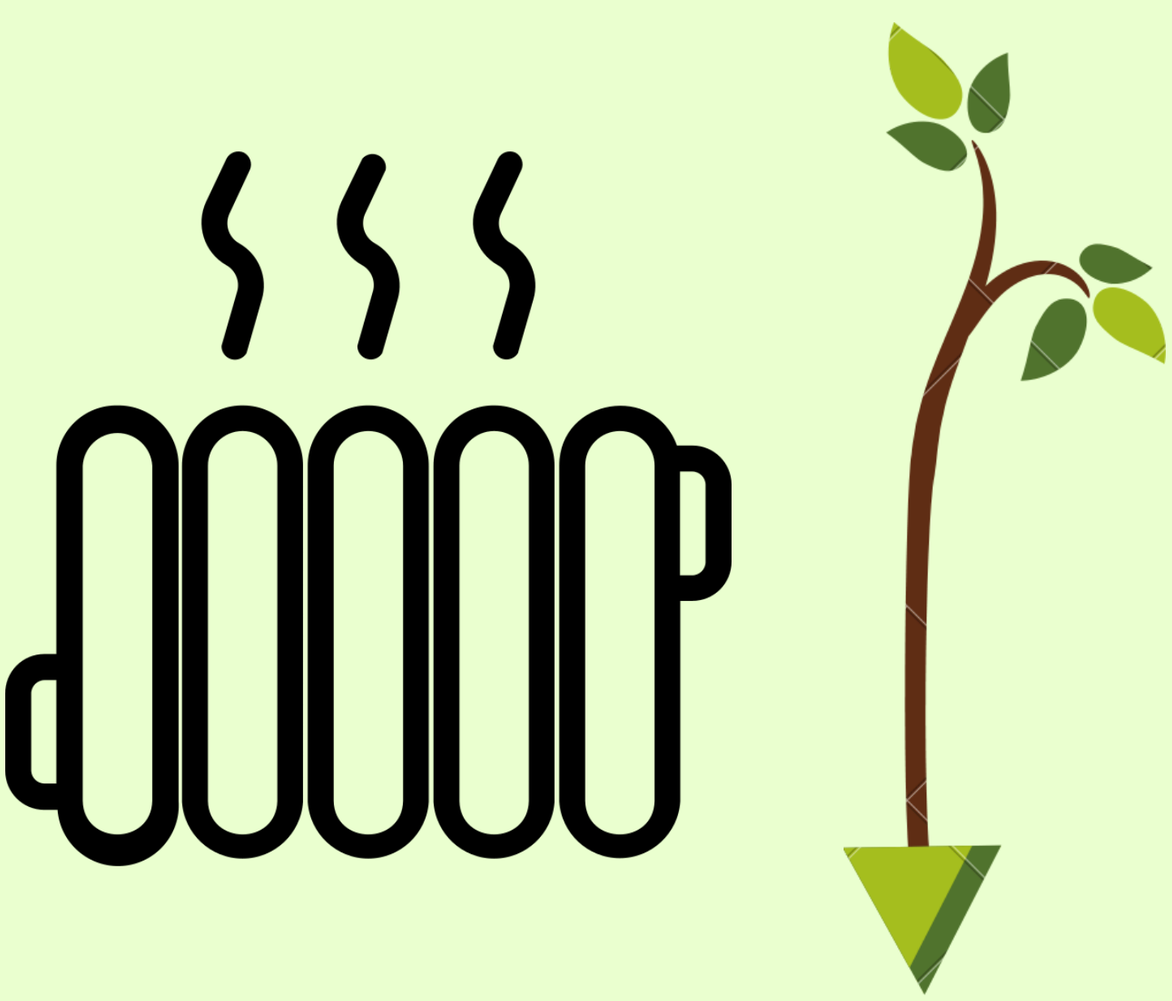


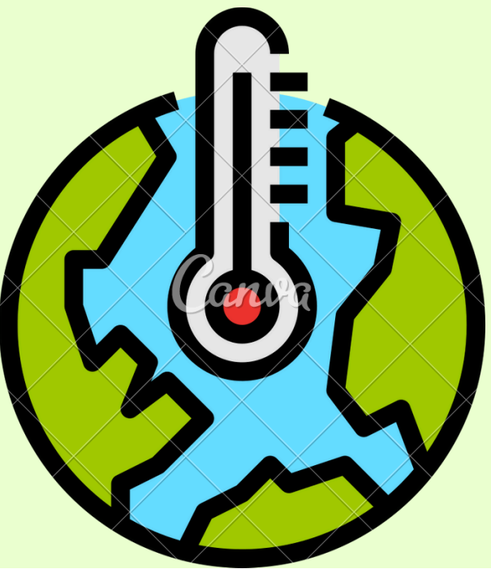
réduire la température permet d'économiser de l'énergie

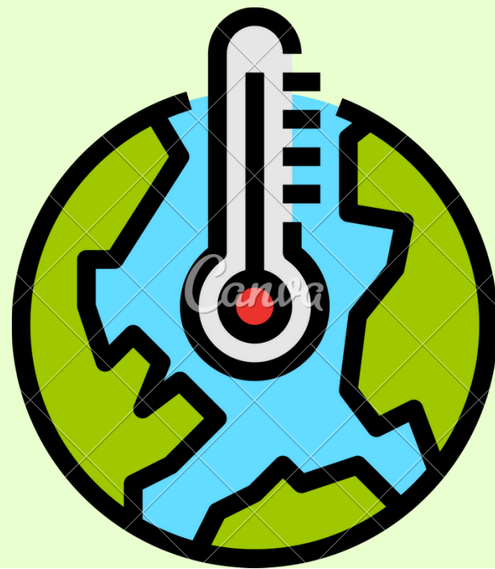
réduire la température permet d'eviter les couts élevés tout en evitant une surconsomation inutile

Il est recommandé de baisser son chauffage dans la chambre pour une meilleure qualité de sommeil.

ça permet aux générations futures d'avoir une planète digne







Ne pas installer de TV dans les chambres Un geste à apprendre !

Inutile et payant !

Bien que l'installation d'une TV dans les chambres augmente la consommation d'énergie, la TV passe plus de temps éteinte qu'allumer. De plus, avec l'apparition des téléphones la TV est de moins en moins utilisée voir inutile !

Se rapprocher, moins consommer !

Mettre la TV dans les chambres c'est t'éloigné de ta famille et loupé plein de bons moments, de rigolade et de partage. Quand tu regarde un film en famille, tu peux aussi discuter de ton ressenti sur le film se qui te permettra de connaître les gout cinématographique de ta famille.

Dans la chambre pas de TV, plus d'argent dans votre porte monnaie!

Réduire la température

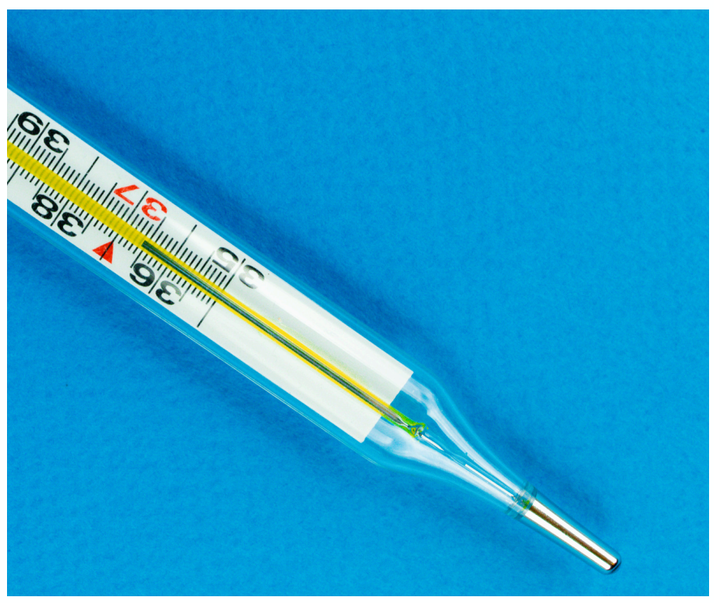
Baisse la température cale fais du bien à la nature

Réduire la température de votre chauffage : un gain certain!
A partir de 20°C, chaque degré supplémentaire de chauffe augmente votre facture en moyenne de 7%.
Baisser la température de 1°C à 2°C peut donc faire une réelle différence pour votre budget.

Recommandations:

- 19°C en journée dans les pièces de vie.
- 16°C la nuit et dans les chambres.

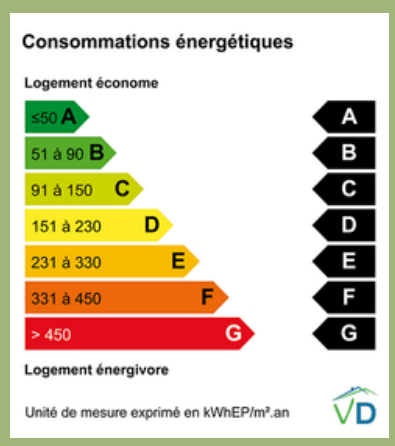
Baisser votre température et vous irez en côte d'azur



GESTES ÉCO-RESPONSABLES

Choisir son réfrigérateur/congélateur en fonction de sa consommation d'Energie

- prendre des réfrigérateurs / congélateurs de classe A+ ou A++.
  consommation: - 45% économie: 25€/an
- Choisissez un réfrigérateur avec l'écolabel européen, il consomme moins d'énergie, fait moins de bruit et respecte l'environnement.
- acheter un réfrigérateur/ congélateur séparées : -15%
- Optez pour un réfrigérateur-congélateur à double compresseur : meilleure régulation de la température, dégivrage et nettoyage simplifiés.

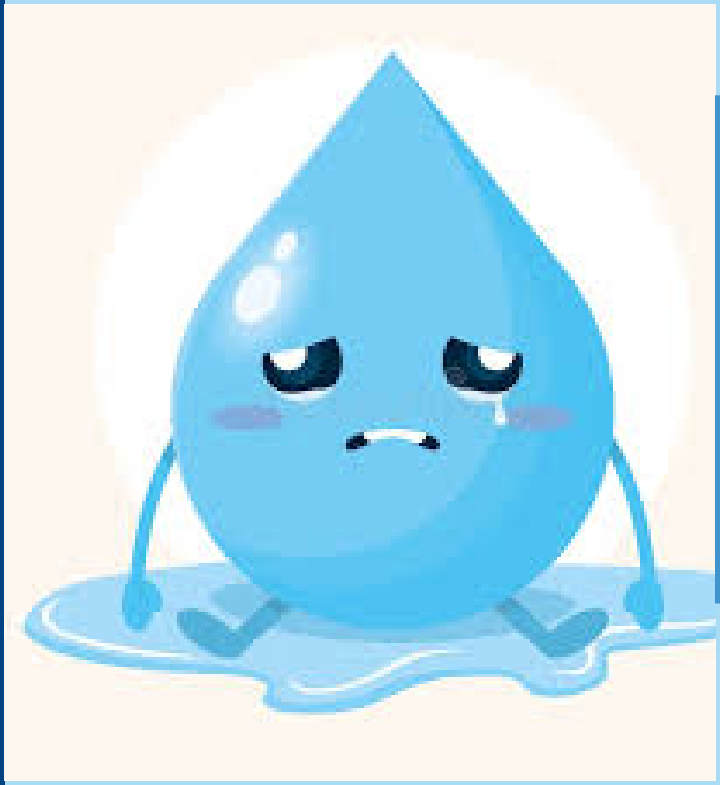


Pour un avenir durable, optez pour un frigo éco-responsable.

EU Ecolabel
www.ecolabel.eu

je maitrise j’economise

laisser couler l’eau au moment du lavage des mains entraine la consommation de 10 litres d’eau potable



laisser couler l’eau 2 minutes lorsqu’on se brosse les dents entraine un gaspillage de 12 à 20 litres par jour

fermer le robinet

!!!!!!!!!!

un geste simple pour une planete plus saine

l’eau

c’est la vie

Moins d’eau tu consommeras plus la planète te sourira

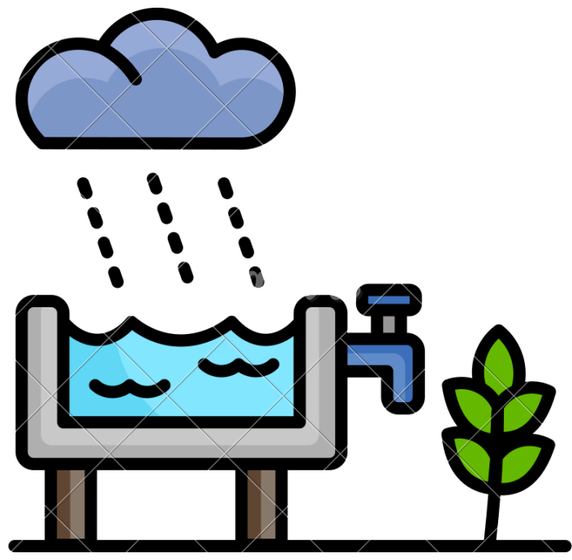
Une douche consomme 2 à 4 fois moins d’eau qu’un bain.

Si vous prenez une douche à la place d’un bain vous réduirez votre consommation d’eau et d’énergie

Opter pour une douche plutôt qu’un bain c’est un geste pour la planète et pour votre porte monnaie

On compte sur vous 😁

L’eau c’est la vie, il ne faut pas qu’on la gaspille



Votre texte de paragraphe

La récupération des eaux de pluies permet d’économiser la ressource mais aussi de limiter les risques d’inondation et leurs conséquences néfastes !

- J’arrose à l’aube ou à la tombée du jour : ce qui réduit les pertes dues à l’évaporation de 5 à 10 %.

La récupération de 5 à 10 %.

il vaut mieux prendre une douche qu’un bain car ce dernier consomme deux à cinq fois plus d’eau que la douche (80L en moyenne pour une douche contre 150L pour un bain). Il est également possible de réduire sa consommation d’eau dans la salle de bains en utilisant des équipements simples tels que réducteurs de débits ou mitigeurs.

Programmer son chauffage !

Pour l'utiliser quand vous en avez vraiment besoin. Grace à lui vous pourrez piloter votre chauffage

Aux degrés près en planifiant des plages de fonctionnement :

UNE FUITE INVISIBLE, UN GASPILLAGE VISIBLE...

Eteignez l’eau quand vous ne vous en servez pas!!!

Faites des économies:

- d’eau
- d’argent

https://www.eaufrance.fr/

Eau de France

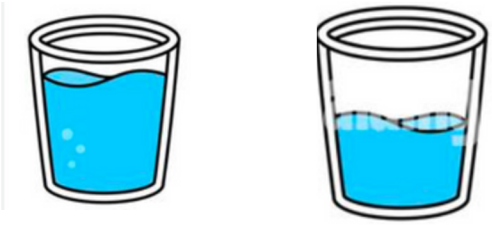
Pourquoi utiliser une chasse d'eau à double vitesse/ à économie d'eau ?

1° Car cela, à long terme, soulage votre compte en banque.

2° *Simple d'installation*

3° *Réduit la consommation d'eau*

Avant: *Après:*



Scanner moi! Vous comprendrez mieux

Car, en moyenne, un Homme va au toilette 6 fois par jour, une chasse normal utilise environ 9,5L et dans 1 an, il y a 365 jours. Donc cela fait 20 805L d'eau. Alors que la chasse à économie utilise environ 4,5L. Donc part ans, on utiliserais 9 855L. Et cela fait 10 950L d'économie.